

**CORSO DI ZUMBA**  
A RITMO DI MUSICA  
**CON LISA AL**  
PALAMICHELETTO  
**ASD DOJO SACILE**



**DOJO**  
**FITNESS**



**ZUMBA**<sup>®</sup>



**Partecipa:**  
**Hai una lezione**  
**di PROVA!**



道場  
サチレ

A.S.D. DOJO SACILE  
scuola di arti marziali

## L' ASD DOJO SACILE ORGANIZZA CORSI DI ZUMBA:

CORSO APERTO  
A TUTTI  
Partecita!  
Hai una lezione  
di PROVA!

### Cos'è Zumba?

LEZIONI DI FITNESS MUSICALE DI GRUPPO CHE UTILIZZA I RITMI E I MOVIMENTI DELLA MUSICA AFRO-CARAIBICA, COMBINATI CON I MOVIMENTI TRADIZIONALI DELL'AEROBICA.

### Perchè fare Zumba?

PER DIVERTITI E RITROVATI IN FORMA: BRUCI A RITMO DI MUSICA.

È FACILE DA ESEGUIRE, TONIFICANTE PER I MUSCOLI ED ENERGIZZANTE PER LA MENTE.

## ORARI DEL CORSO AL PALAMICHELETTO:

CORSO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
ZUMBA			20:30 21:30		

L'ASD DOJO SACILE  
organizza Corsi  
di Judo per adulti  
e bambini dai  
4 anni d'età!

Con 2 lezioni  
di prova!

Sono attivi anche corsi di:  
JUDO  
AIKIDO E KICK BOXING  
DIFESA PERSONALE  
ARRAMPICATA SPORTIVA  
DANZA AEREA  
DANZE ETNICHE  
DANZA INDIANA  
GIOCO GINNASTICA PER ADULTI  
GINNASTICA & ARMONIA  
FUNZIONALE E PANCAFIT  
FITNESS, SALA PESI E PILATES.

Per costi ed info:  
[info@dojosacile.it](mailto:info@dojosacile.it)  
+39 338 3872794  
+39 333 280 2413

Palamicheletto  
Via Cartiera Vecchia, 58  
33077 Sacile, PN  
Segreteria dalle 16:30  
dal lunedì al venerdì  
[DOJOSACILE.IT](http://DOJOSACILE.IT)

