

# CORSO DI GIOCOGINNASTICA PER SIGNORE +60 PALAMICHELETTO ASD DOJO SACILE



**DOJO  
FITNESS**



**Partecita:  
Hai una lezione  
di PROVA!**



道場  
サチレ

A.S.D. DOJO SACILE  
scuola di arti marziali

## L' ASD DOJO SACILE ORGANIZZA CORSI DI GINNASTICA PER SIGNORE:

Se sei una signora  
con più di 60 anni e hai  
voglia di fare un po' di  
movimento in compagnia:

Vieni a provare,  
ti aspettiamo per  
una lezione di PROVA!

**Questo è il corso  
giusto per te!**

TRA UN BALLETO E UNA  
CHACCHIERATA CON LE AMICHE FAI  
UNA GINNASTICA DINAMICA ADATTA  
ALLA TUA ETÀ.

## ORARI DELLA SALA AL PALAMICHELETTO:

| CORSO                      | LUNEDÌ                     | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ                    |
|----------------------------|----------------------------|---------|-----------|---------|----------------------------|
| GIOCOGINNASTICA<br>SIGNORE | 10:00-11:00<br>15:45-16:45 |         |           |         | 10:00-11:00<br>15:45-16:45 |

**L'ASD DOJO SACILE  
organizza Corsi  
di Judo per adulti  
e bambini dai  
4 anni d'età!**

**Con 2 lezioni  
di prova!**

Sono attivi anche corsi di:  
JUDO  
AIKIDO E KICK BOXING  
DIFESA PERSONALE  
ARRAMPICATA SPORTIVA  
DANZA AEREA  
DANZE ETNICHE  
DANZA INDIANA  
GINNASTICA & ARMONIA  
FUNZIONALE, PANCAFIT  
FITNESS, SALA PESI  
ZUMBA E PILATES.

Per costi ed info:  
[info@dojosacile.it](mailto:info@dojosacile.it)  
+39 333 280 2413  
+39 346 168 0314

**Palamicheletto**  
Via Cartiera Vecchia, 58  
33077 Sacile, PN  
**Segreteria dalle 16:30**  
dal lunedì al venerdì  
[DOJOSACILE.IT](http://DOJOSACILE.IT)

