

**LA NOSTRA SALA PESI:
IL LUOGO IN CUI
MANTENERSI IN FORMA AL
PALAMICHELETTO
ASD DOJO SACILE**



**DOJO
FITNESS**

**APERTO A TUTTI
tutti i giorni
dalle 17 alle 22**



道場
サチレ

A.S.D. DOJO SACILE
scuola di arti marziali

L' ASD DOJO SACILE DISPONDE DELLA SALA PESI:

Un'area dedicata al movimento per la tonificazione e per l'allenamento cardiovascolare.

A cosa serve?

L'ALLENAMENTO NELLA SALA PESI, È FINALIZZATO ALLA TONIFICAZIONE E ALLA REALIZZAZIONE DELLA MASSA MUSCOLARE.

A chi è indicata?

PUOI ALLENARTI QUANDO VUOI SENZA DOVER RISPETTARE GLI ORARI DEI CORSI E IN BASE AL TUO TEMPO LIBERO. TUTTI GLI ATTREZZI DELLA SALA SONO A TUA DISPOSIZIONE.

ORARI DELLA SALA AL PALAMICHELETTO:

CORSO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SALA PESI	17:00 22:00	17:00 22:00	17:00 22:00	17:00 22:00	17:00 22:00

L'ASD DOJO SACILE organizza Corsi di Judo per adulti e bambini dai 4 anni d'età!

Con 2 lezioni di prova!

Sono attivi anche corsi di:
JUDO
AIKIDO E KICK BOXING
DIFESA PERSONALE
ARRAMPICATA SPORTIVA
DANZA AEREA
DANZE ETNICHE
DANZA INDIANA
GIOCO GINNASTICA PER ADULTI
GINNASTICA & ARMONIA
FUNZIONALE E PANCAFIT
FITNESS E PILATES.

Per costi ed info:
info@dojosacile.it
+39 339 2968914

Palamicheletto
Via Cartiera Vecchia, 58
33077 Sacile, PN
Segreteria dalle 16:30
dal lunedì al venerdì

DOJOSACILE.IT

