

CORSI DI JUDO
PER BAMBINI/E
DAI 4 ANNI D'ETÀ
ED ADULTI AL
PALAMICHELETTO
ASD DOJO SACILE



道場
サチレ

Partecipa
ed hai
2 lezioni di
PROVA!





道場
サチレ

A.S.D. DOJO SACILE
scuola di arti marziali

ORARI DEI CORSI ANNUALI DI JUDO

CORSI	età	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
JUDO BAMBINI Principianti	5-7		16:40 17:30 dojo		16:40 17:30 dojo	
JUDO BAMBINI Cinture colorate	6-8		17:30 18:30 dojo		17:30 18:30 dojo	
JUDO RAGAZZI	9-11	17:00 18:00 dojo		17:00 18:00 dojo		17:00 18:00 dojo
JUDO ESORDIENTI A&B	12-14	18:00 19:30 sala posturale		18:00 19:30 dojo		18:00 19:30 sala posturale
JUDO AGONISTI	Cad. - Jun. Sen. - Vet.		18:15 - 18.30 palco / riscaldamento tecnico		18:15 - 18.30 palco / riscaldamento tecnico	
		18:30 20:00 dojo	18:30 19:30 dojo	19:00 20:30 dojo	18:30 19:30 dojo	18:15 19:45 dojo
			20:00 - 20:30 dojo / specializzazione tecnica			
JUDO ADULTI	a partire dai 17 anni		20:30 21:45 dojo / kata + randori no kata		19:50 21:15 dojo / studio tecnico kata + randori no kata	

L'ASD DOJO SACILE
organizza Corsi
di Judo per adulti
e bambini dai
4 anni d'età!

Con 2 lezioni di
prova gratuite!

Sono attivi anche corsi di:
AIKIDO
KICK BOXING
DIFESA PERSONALE
ARRAMPICATA SPORTIVA
FUNZIONALE
PANCAFIT
DANZE ETNICHE
PSICOMOTRICITÀ
GIOCO GINNASTICA PER ADULTI
GINNASTICA & ARMONIA
FITNESS, SALA PESI E PILATES.

Per costi ed info:
info@dojosacile.it
+39 333 2802413

Palamicheletto
Via Cartiera Vecchia, 58
33077 Sacile, PN
Segreteria dalle 16:30
dal lunedì al venerdì

DOJOSACILE.IT

